

### COMMENT ENFILER UN GANT

1



Retirez le gant de son emballage et examinez-le de façon à vous assurer qu'il ne présente ni micro-trou ni déchirure.

2



S'il s'agit d'un gant ambidextre, il peut être porté aussi bien à la main droite qu'à la main gauche. Dans le cas contraire, alignez les doigts et le pouce du gant avec la main appropriée avant l'enfilage.

3



Insérez les cinq doigts dans la manchette et déroulez la manchette sur le poignet.

4



Veillez à bien ajuster le gant autour des doigts et de la paume. La manchette doit fermement enserrer le poignet.

### COMMENT RETIRER UN GANT

1



Saisissez l'extrémité extérieure du gant, près du poignet.

2



Ôtez le gant en le retournant. Tenez-le dans l'autre main, toujours gantée.

3



Glissez un doigt de la main non gantée sous le gant de l'autre main, au niveau du poignet, en veillant à ne pas toucher la surface extérieure du gant.

4



Retirez le deuxième gant par l'intérieur afin de créer un « sac » renfermant les deux gants. Jetez les gants.